



**Associazione Mondo Alpino**  
V.le Europa 154 - 39100 BOLZANO  
www.mondoalpino.it  
mtb@mondoalpino.it  
Tel+Fax 0471/270682  
C.F. 94074010213  
P.I. 02256830213

# Isola d'ELBA in Mountain Bike 20-27 Maggio 2006

## Programma Giornaliero

### 20.05 Sabato

Arrivo nel primo pomeriggio Hotel Mare cat.\*\*\* sistemazione nelle camere, preparazione biciclette e poi sgambata leggera per prendere confidenza con il terreno dell'isola.  
Briefing serale sulla settimana che ci aspetta.

### 21.05 Domenica

Partenza per la prima escursione che si snoda attraverso la parte est dell'isola toccando alcune delle località più sconosciute come Cavo, Rio Marina e Rio nell'Elba.

### 22.05 Lunedì

Il secondo itinerario prevede la salita del M.te Calamita e percorre la panoramica Costa dei Gabbiani passando attraverso i magnifici paesi di Capoliveri e Porto Azzurro.

### 23.05 Martedì

Oggi risaliamo le pendici del M.te Orello che offre incantevoli scorci sulla rada di Portoferraio, da qui scendiamo verso Lacona e Marina di Campo. Percorrendo in salita una strada Napoleonica, ritorniamo all'Hotel.

### 24.05 Mercoledì

Siamo alla metà della nostra settimana, giorno "libero" per chi volesse godersi un pò di relax. Per chi invece vuole davvero restare in sella fino in fondo proponiamo due differenti itinerari, uno denominato Grand Tour che percorre praticamente tutta l'isola per circa 90 km (interamente su asfalto) e il Light che prevede una visita alla Casa di Napoleone e un giretto attorno alla zona di Portoferraio.

### 25.05 Giovedì

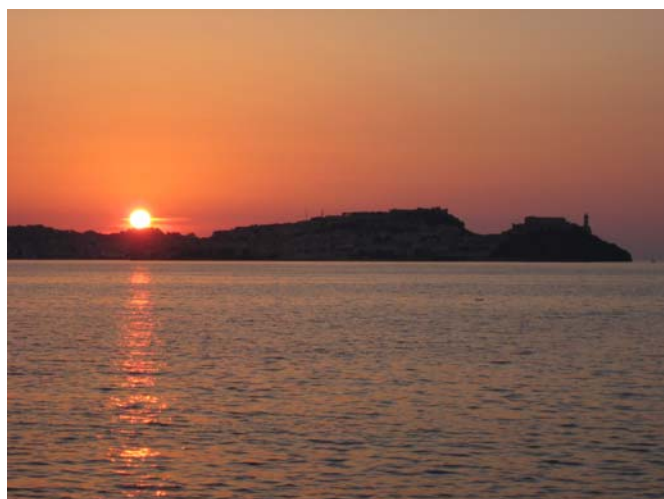
Grande giorno oggi, da Marina di Campo attraverso S. Ilario una lunga strada forestale ci conduce sul monte Perone, dalla cui vetta a 630m saremo gratificati di un superbo panorama.

### 26.05 Venerdì

Ultimo itinerario, spendiamo le ultime energie per salire verso il Castello del Volterraio ed ancora su fino a monte Castello da cui ci godremo una bellissima discesa a Porto Azzurro.

### 27.05 Sabato

Mezza giornata libera per mare e relax e poi rientro.



**La quota di partecipazione è di 445€ e comprende:**  
**Hotel 3 stelle 1/2 pensione (bevande escluse)**  
**Ticket Ferry + Guida escursioni in programma.**  
**Per informazioni Luca Bonfante 339 3399260**  
**Davide Barbieri 339 2031150**  
**NB: Arrivo individuale per imbarco a Piombino**